

Szanowni Państwo.

Intra jest w 100% naturalnym ziołowy suplementem diety, którego tajemnica działania tkwi w 23 odpowiednio dobranych wyciągach z ziół – ekstraktach z roślin od dawna stosowanych i znanych ze swoich właściwości leczniczych.



www.intra-ziola.pl



Lifestyles Poland

Dlaczego Zióło INTRA™?

INTRA™ dostarcza organizmowi ekstrakty z roślin, antyutleniaczy, flawonoidów, polisacharydów oraz kompleksową dawkę witamin. INTRA jest jednym z najlepszych w dzisiejszej dobie sposobem na uzupełnienie niedoborów w organizmie. Preparat Intra jest skomponowany z ziół najwyższej jakości. INTRA wzmacnia i balansuje 8 systemów organizmu.

INFORMACJE I WSKAZÓWKI JAK STOSOWAĆ?

Intra przeznaczona jest do codziennego użycia w każdym wieku. Najlepsze rezultaty uzyskuje się poprzez regularne codzienne stosowanie. Jest bezpieczne dla zdrowia i nie posiada żadnych skutków ubocznych. Osoby dorosłe, zdrowe o wadze około 50-70 kg powinny zażywać min. 1 miarkę (28 ml) dziennie. Jeżeli człowiek waży więcej lub w wypadku poważniejszych dolegliwości zdrowotnych może zażywać nawet 2-4 miarek w ciągu dnia. Dzieci mogą zażywać 1/3 do 1 miarki dziennie, w zależności od wagi ciała i wieku.

Pobierz: <http://www.intra-ziola.pl/page/pytania-i-odpowiedzi/>

Nutria przeznaczona jest do codziennego użycia w każdym wieku. Najlepsze rezultaty uzyskuje się poprzez regularne codzienne stosowanie. Jest bezpieczne dla zdrowia i nie posiada żadnych skutków ubocznych. Osoby dorosłe, zdrowe o wadze około 50-70 kg powinny zażywać min. 1 kapsułkę dziennie, podczas jedzenia.

Podczas przyjmowania należy pić duże ilości płynów.

Osoby dorosłe powinny dostarczać organizmowi około 4 litrów płynów dziennie, a dzieci i młodzież w wieku szkolnym - co najmniej 2,5 litra. Podstawowym źródłem wody dla organizmu są napoje, w tym m.in. woda, soki czy herbata. Nie kawa, napoje słodzone lub alkoholowe.

Pobierz [wskazówki](#) przy zażywaniu Intra, Nutria a FiberLife.

Pozdrawiamy serdecznie

inż. Tomas Cincala, NMD
Regina Cincala, ED

www.intra-ziola.pl - Strona Niezależnych Dystrybutorów Lifestyles w Polsce,
Tel.:512 125 979 - Lifestyles w Polsce,

www.intra-ziola.pl





Lifestyles Poland

INTRA A PRZYJMOWANE LEKI FARMACEUTYCZNE

Drogi Kliencie Lifestyles,

Dziękuję za otrzymane od Ciebie pytanie dotyczące preparatu intra.

Intra jest zbalansowanym i bardzo bezpiecznym suplementem ziołowym, o czym świadczy fakt, że podczas jedenastu lat dystrybucji nie mieliśmy żadnych doniesień o negatywnych interakcjach z lekami.

Kluczowym elementem zapewniającym bezpieczeństwo preparatu intra jest jego zbalansowana formuła, a żaden z ekstraktów botanicznych nie występuje w nieodpowiednim szkodliwym stężeniu.

Osoby zażywające leki rozrzedzające krew, powinny wiedzieć, że intra zawiera jedynie śladowe ilości witaminy K i w związku z tym nie jest preparatem niebezpiecznym.

Jednakże, gdy zażywasz jakieś lekarstwa, cierpisz na poważną chorobę, masz cukrzycę lub alergię na pożywienie, powinieneś mieć zapewnioną opiekę lekarską, nawet, gdy używasz preparat intra.

Jesteśmy odpowiedzialną firmą i dlatego zalecamy każdemu, kto znajduje się pod stałą opieką lekarską, aby otwarcie porozmawiał ze swoim lekarzem o intra i wszystkich odżywczych suplementach. Jeżeli masz jakieś obawy, proponujemy zacząć od mniejszej ilości np. od ¼ zalecanej dziennej dawki przez 10 dni, a następnie możesz ją stopniowo zwiększać.

Gdybyś miał jeszcze jakieś pytania, możesz się bezpośrednio ze mną skontaktować.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International

www.intra-ziola.pl





Lifestyles Poland

INTRA - PREPARAT BEZPIECZNY DLA LUDZI W RÓŻNYM WIEKU

Drogi Kliencie Lifestyles,

Dziękuję za otrzymane od Ciebie pytanie dotyczące preparatu intra.

Mogę Cię zapewnić, że intra jest bezpieczna dla ludzi w każdym wieku. Produkt ten od 11 lat sprzedawany jest w ponad 20 krajach świata. Intra nie ma destrukcyjnego wpływu na organy i gruczoły organizmu, ani też na zastawki krętniczo-kątnicze. Jakikolwiek symptomy skutków ubocznych na te zastawki można szybko zauważyć; my jednak nie mieliśmy żadnych doniesień na ten temat, mimo iż wiele tysięcy ludzi pije intra i cieszy się korzyściami, jakie ona daje.

FDA, Health Canada, Izrael Health Departament oraz **Medicines Control Agency** w Wielkiej Brytani są bardzo dobrze poinformowane o formule preparatu intra i zakwalifikowały ten produkt do Suplementów Żywnościowych, które są bezpieczne dla ludzi w każdym wieku. Gdyby istniało jakieś niebezpieczeństwo lub przeciwwskazania, musielibyśmy napisać o tym na ulotce. Intra jest bezpiecznym produktem i dlatego nie ma na niej żadnej etykiety z ostrzeżeniami lub innymi uwagami. Rządowy Departament Zdrowia nigdy nie zgłosił zastrzeżeń, co do składników oraz formuły tego produktu, ani też nie zażądał zmiany któregoś z nich.

Intra została tak skomponowana, aby mogła być stosowana każdego dnia. Stworzona przez chińskiego specjalistę od farmakognozji intra, jest dobrze zbalansowanym produktem, który ma na celu poprawę naszego zdrowia i utrzymanie organizmu w dobrej kondycji. Zawiera ona umiarkowany poziom każdego ze znajdujących się w niej ekstraktów, dzięki czemu może być bezpiecznie stosowana każdego dnia, przez tak długi okres czasu, jak tylko chcemy.

Wszystkie ziołowe ekstrakty znajdujące się w intra zostały zakwalifikowane jako żywność i występują w bezpiecznym stężeniu, które jest całkowicie nietoksyczne. Ponadto zioła znajdujące się w intra zostały umieszczone na liście **GRAS**, (z ang. **Generally Recognized As Safe** / Uznane jako całkowicie bezpieczne). Jest to międzynarodowy system potwierdzający, że dana żywność lub jej składniki są bezpieczne i mogą być konsumowane przez ludzi.

Jeżeli masz jakieś dodatkowe pytania, możesz się ze mną skontaktować telefonicznie.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International

www.intra-ziola.pl





Lifestyles Poland

INTRA A REAKCJE ALERGICZNE I DETOKSYKACJA

Drogi Kliencie Lifestyles,

Dziękuję za otrzymane od Ciebie pytanie dotyczące intra.

Niewielka liczba osób może być uczulona na niektóre składniki wchodzące w skład formuły preparatu intra lub mogą u nich wystąpić raczej lekkie reakcje oczyszczające organizm, zaraz po rozpoczęciu przyjmowania intra,. Ten proces oczyszczania nie powinien trwać dłużej niż 3 – 5 dni i występuje tylko u niektórych osób pijących intra. Ponadto jest to naturalny proces oczyszczający organizmu, który ma na celu utrzymywanie naszego ciała w dobrej kondycji zdrowotnej. Można łatwo ominąć te reakcje oczyszczające, biorąc na początku mniejszą dawkę intra (5 ml – 10 ml), a następnie należy stopniowo ją zwiększać, aż do 28 ml dziennie – pamiętaj, że osiągnięcie dobrego zdrowia jest maratonem a nie sprintem.

Osoby, u których wystąpią jakiegokolwiek reakcje alergiczne związane z detoksykacją organizmu, powinny zmniejszyć dawkę intra do 5 ml na dzień i brać ją przez 10 dni. Jeżeli dyskomfort i niepożądane reakcje alergiczne będą się dalej utrzymywać w ciągu tych kilku dni, należy definitywnie zaprzestać pić intra, gdyż widocznie dana osoba jest uczulona na jakiś składnik tego produktu lub go w ogóle nie toleruje. Natomiast w przypadku, gdy po 10 dniach stosowania mniejszej dawki nie pojawiły się niepożądane objawy, można zwiększyć dawkę od 15 do 20 ml przez kolejne 7 – 10 dni, a następnie postępować w podobny sposób, aż dojdzie się do zalecanej dawki dziennej.

Pamiętaj o tym, że intra jest produktem spożywczym i dlatego niewielki odsetek ludzi może być uczulony na jeden ze składników wchodzących w skład formuły intra. Tak jak w przypadku wszystkich produktów spożywczych, osoba, u której utrzymuje się alergia, powinna zaprzestać pić suplement intra.

Gdybyś miał jakieś dodatkowe pytania, możesz się bezpośrednio ze mną skontaktować.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International

www.intra-ziola.pl





Lifestyles Poland

INTRA – EKSTRAKT ZIOŁOWY RÓWNIEŻ DLA SPORTOWCÓW

Drogi Kliencie Lifestyles,

Dziękuję za otrzymane od Ciebie pytanie dotyczące preparatu intra.

Mogę Cię zapewnić, że intra nie zawiera w swojej formule, która jest ekstraktem bezalkoholowym, alkoholu lub innych używek. Sportowcy, którzy używają intra, nie muszą się obawiać, że wyniki ich testów na doping będą pozytywne.

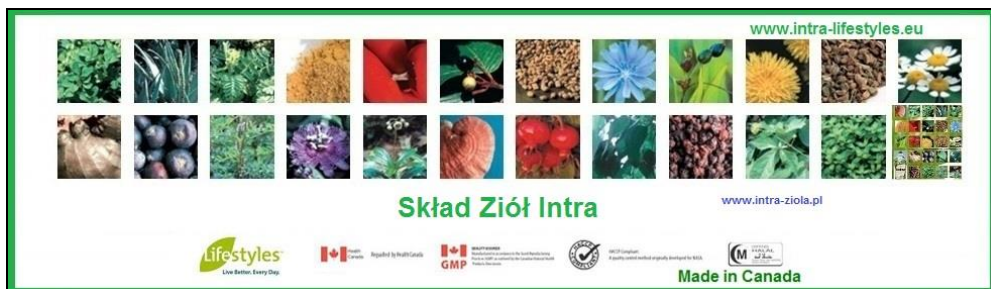
Niektóre ziołowe produkty zawierają roślinę zwaną *ma huang*, która może znajdować się na liście substancji zakazanych sportowcom biorącym udział w zawodach, gdyż zawiera ona stymulator zwany efedryną. Lifestyles nie używa tego zioła w produkcji preparatu intra. Ponadto ekstrakt z żeńszenia również nie występuje w wysokim stężeniu w preparacie intra, aby nie wpłynął na pozytywny wynik testów na doping.

Mam nadzieję, że moje wyjaśnienia pomogą Ci rozwiązać wszystkie Twoje wątpliwości.

Gdybyś miał jakieś dodatkowe pytania, możesz skontaktować się ze mną bezpośrednio.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International



www.intra-ziola.pl



Lifestyles Poland

INTRA A CIŚNIENIE TĘTNICZE KRWI

Drogi Kliencie Lifestyles,

Dziękuję za otrzymane od Ciebie pytanie dotyczące preparatu intra.

Mogę Cię zapewnić, że intra **nie powoduje wzrostu ciśnienia krwi**.

Ekstrakt z Korzenia Lukrecji, który znajduje się w intra, jest pozbawiony kwasu lukrecjowego. Oznacza to, że cały kwas lukrecjowy został wyeliminowany i pozostały tylko dobroczynne flawonoidy. Kwas lukrecjowy spożywany w stężonych ilościach bardzo podnosi ciśnienie krwi, które utrzymuje się na wysokim poziomie przez dłuższy czas. Z tego powodu usunęliśmy ten składnik z korzenia lukrecji używanego w formule intra.

Ponadto Żeńszeń Syberyjski (roślina pokrewna do rodziny żeńszenia panax) również nie wpływa na zwiększenie ciśnienia krwi. Żeńszeń Syberyjski jest bardzo łagodnym ziołem, które może być bezpiecznie spożywane każdego dnia.

Warto wspomnieć, że intra zawiera bardzo umiarkowaną i zbalansowaną formułę ziołową, a żaden z ekstraktów botanicznych nie występuje w nieodpowiednim szkodliwym stężeniu. Jest to kluczowym elementem zapewniającym bezpieczeństwo preparatu intra.

Gdybyś miał jakieś dodatkowe pytania, możesz się bezpośrednio ze mną skontaktować.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International

www.intra-ziola.pl





Lifestyles Poland

INTRA A PROBLEMY Z JELITAMI, WRZODAMI, NIESTRAWNOŚCIĄ

Drogi Kliencie Lifestyles,

Dziękuję za otrzymane od Ciebie pytanie dotyczące preparatu intra.

Osoby, które mają problemy z jelitami, wrzodami lub niestrawnościami, powinny zacząć od picia małych dawek intra. Wielu ludzi cierpiących na wyżej wymienione dolegliwości twierdzi, że intra przynosi im duże korzyści. Jednakże są i takie osoby, które odczuwają podrażnienia związane z ich chorobą.

W takim przypadku proponujemy zacząć od $\frac{1}{4}$ zalecanej dziennej dawki intra przez kilka pierwszych dni. Jeżeli nie pojawią się żadne uboczne reakcje, można zwiększyć dawkę do 30 lub 60 ml dziennie. Zalecamy też, aby osoby z problemami jelitowymi i niestrawnościami spożywały intra zaraz po posiłku. Dzięki temu mogą one zminimalizować podrażnienia.

Gdybyś miał jakieś dodatkowe pytania, możesz się bezpośrednio ze mną skontaktować.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International

- 8 -

www.intra-ziola.pl



Lifestyles Poland

SUPLEMENTY ŻYWNOŚCIOWE A KOFEINA

Drogi Kliencie Lifestyles,

Dziękuję za otrzymane od Ciebie pytanie dotyczące **kofeiny i suplementów żywnościowych**. Kofeina jest moczopędna i może przeszkadzać w maksymalnej absorpcji składników odżywczych rozpuszczalnych w wodzie. Wbrew pozorom, kofeina nie niszczy tych składników odżywczych; zakłóca ona jednak całkowite wchłanianie ich przez organizm.

Aby temu zapobiec, nie zażywaj suplementów odżywczych w ciągu mniej więcej 30 minut od spożycia kawy lub innych napojów zawierających dużą ilość kofeiny.

Gdybyś miał jakieś dodatkowe pytania, możesz się bezpośrednio ze mną skontaktować.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International

www.intra-ziola.pl



Lifestyles Poland

INTRA A DZIECI

Drogi Kliencie Lifestyles,

Dziękuję za otrzymane od Ciebie pytanie dotyczące preparatu intra.

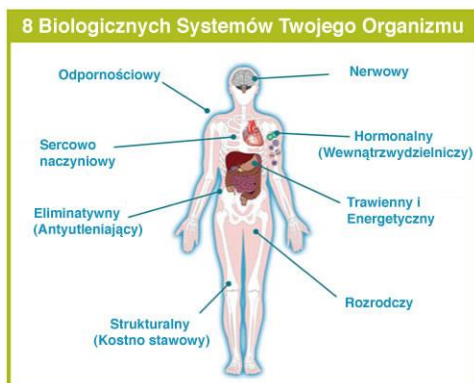
Mogę Cię zapewnić, że intra jest bezpieczna dla ludzi w każdym wieku. Intra od 11 lat jest sprzedawana w ponad 20 krajach. Wiele dzieci ją pije i dzięki temu cieszy się dobrym zdrowiem.

Pomimo, iż alergiczne reakcje na intra występują bardzo rzadko, trzeba pamiętać o tym, że jest to produkt żywnościowy, więc niewielka liczba osób, które go piją może być uczulona na niektóre składniki wchodzące w skład formuły intra.

Proponujemy, aby na początek zacząć od dawki 2 do 5 ml, aby wykluczyć jakąkolwiek reakcję alergiczną. Tak jak w przypadku każdej żywności, jeżeli mimo to, wystąpi alergja, należy przerwać używanie produktu. Natomiast, jeżeli nie pojawią się oznaki alergii, można stopniowo zwiększać dawkę do 15 lub 20 ml u dzieci poniżej 5 lat oraz do 30 ml u dzieci powyżej 5 lat. Gdybyś miał jakieś dodatkowe pytania, możesz się bezpośrednio ze mną skontaktować.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International



www.intra-ziola.pl



Lifestyles Poland

PRODUKTY LIFESTYLES A CUKRZYCY

Drogi Kliencie Lifestyles,

Dziękuję za otrzymane od Ciebie pytanie dotyczące produktów Lifestyles.

Osoby cierpiąca na cukrzycę, powinny pokazać swojemu lekarzowi informacje na temat składu produktów Lifestyles, zanim zaczniesz stosować jakikolwiek z nich, Dream Diet lub inny produkt.

Każdy z produktów Lifestyles posiada informacje na temat składu, które pokazują całkowitą zawartość węglowodanów. Diabetycy powinni pokazać te produkty swojemu lekarzowi i porozmawiać o wprowadzeniu ich do codziennej diety.

Gdybyś miał jakieś dodatkowe pytania, możesz się bezpośrednio ze mną skontaktować.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International

www.intra-ziola.pl





Lifestyles Poland

INTRA SUPLEMENT ŻYWNOŚCIOWY – NIE LEK

Drogi Kliencie Lifestyles,

Intra jest obecna na rynku Ameryki Północnej od ponad 11 lat i została sprawdzona zarówno przez **Food and Drug Administration w Stanach Zjednoczonych**, **Health and Welfare Canada** oraz **the Medicines Control Agency w Wielkiej Brytanii**. Każda z tych instytucji zakwalifikowała intra do **suplementów żywnościowych** a nie do leków. Wszystkie ekstrakty ziołowe zawarte w intra znajdują się zarówno na liście Food and Drug Administration **GRAS** (z ang. **Generally Recognized As Safe / Uznane jako bezpieczne**) jak i na liście składników żywnościowych dopuszczonych w Wielkiej Brytanii. Lista GRAS jest referencją od FDA na składniki, które są uznane za bezpieczne dla ludzi konsumujących je jako pożywienie.

FDA nie wydaje oficjalnych pisemnych oświadczeń na temat produktu żywnościowego – robi to tylko w przypadku leków. W tej sytuacji, dowodem na to, że suplement żywnościowy został dopuszczony do sprzedaży, jest fakt, że był on rutynowo importowany do Stanów Zjednoczonych i sprzedawany w tym kraju bez najmniejszych problemów. Intra jest produkowana w Kanadzie, a do Stanów Zjednoczonych jest eksportowana bez żadnych zastrzeżeń ze strony FDA od ponad 11 lat.

Mam nadzieję, że moje wyjaśnienia pomogą Ci rozwiązać wszystkie wątpliwości. Gdybyś miał jakieś dodatkowe pytania, możesz się bezpośrednio ze mną skontaktować.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International

www.intra-ziola.pl



Lifestyles Poland

INTRA A GLUTEN

Drogi Kliencie Lifestyles,

Dziękuję za otrzymane od Ciebie pytanie dotyczące intra.

Mogę Cię zapewnić, że intra **nie zawiera glutenu**.

Ekstrakt z chińskiego jęczmienia perłowego znajdujący się w intra nie zawiera takiej ilości glutenu, co ziarno zwykłego jęczmienia. Jednakże osoby, które cierpią na chorobę celiakia (związaną ze złym wchłanianiem), powinny zacząć od mniejszych dawek (od 10 ml do 15 ml na dzień), gdyż są one zazwyczaj bardzo wrażliwe na wiele innych składników. Zaczynając od małych dawek, można zredukować lub wyeliminować ewentualny dyskomfort.

Mam nadzieję, że moje wyjaśnienia pomogą Ci rozwiązać wszystkie wątpliwości.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International

www.intra-ziola.pl



Lifestyles Poland

INTRA I JEJ DZIAŁANIE

Drogi Kliencie Lifestyles,

Intra jest źródłem 23 standaryzowanych ekstraktów ziołowych, które sprawdziły się na przestrzeni czasu. Zioła te zawierają wiele składników leczniczych, które mają wspaniałe właściwości zdrowotne, co zostało naukowo potwierdzone. Niestety, rządowe regulacje zdrowotne nie zezwalają na robienie medycznych oświadczeń dotyczących suplementów żywnościowych, takich jak na przykład intra.

Pragnę jednak poinformować, że suplementy żywnościowe (m. in. intra) wspierają właściwe funkcjonowanie organizmu już na poziomie komórek. W przeciwieństwie do leków farmaceutycznych, które często oddziałują jedynie na wybraną grupę komórek, suplementy żywnościowe wspierają wszystkie komórki organizmu, włącznie z tymi najszabszymi, znacznie poprawiając ich funkcjonowanie. Rezultatem tego jest fakt, że ludzie odczuwają różne efekty, mimo, iż używają te same suplementy. Dzieje się tak, dlatego, że słabsze komórki otrzymały wreszcie te składniki odżywcze, których potrzebowały. Wszystko to pozytywnie wpływa na ogólną kondycję zdrowotną osoby, która ma osłabione komórki tkanki łącznej oraz wspiera funkcje odpornościowe osoby o słabej aktywności komórek odpornościowych.

Należy pamiętać o tym, że każda osoba, która pije intra, odczuwa inne korzyści, a intra nie jest lekarstwem na jakąś specyficzną chorobę – wspiera i umacnia ona cały organizm.

Wiele badań pokazało, że współczesne diety same w sobie nie zapewniają naszym komórkom optymalnej ilości wszystkich niezbędnych składników odżywczych. Przetworzone jedzenie zawiera bardzo niewielkie ilości błonnika, antyutleniaczy, fitonutrientów (roślinnych składników odżywczych), witamin oraz minerałów, które są niezbędne do sprawnego funkcjonowania komórek. Pamiętaj, że Twoje komórki potrzebują szerokiej gamy składników odżywczych, aby mogły właściwie funkcjonować; brak któregoś z elementów tej układanki może przyczynić się do osłabienia zdrowia. Aby cieszyć się długotrwałym zdrowiem należy każdego dnia spożywać odpowiednią ilość składników odżywczych takich jak: zioła, fitonutrienty, witaminy i minerały.

Mam nadzieję, że moje wyjaśnienia pomogą Ci rozwiązać wszystkie wątpliwości. Gdybyś miał jakieś dodatkowe pytania, możesz się bezpośrednio ze mną skontaktować.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International

www.intra-zioła.pl





Lifestyles Poland

INTRA I JEJ DZIAŁANIE

Drogi Kliencie Dystrybutorze Lifestyles,

Intra jest źródłem 23 standaryzowanych ekstraktów ziołowych, które sprawdziły się na przestrzeni czasu. Zioła te zawierają wiele składników leczniczych, które mają wspaniałe właściwości zdrowotne, co zostało naukowo potwierdzone. Niestety, rządowe regulacje zdrowotne nie zezwalają na robienie medycznych oświadczeń dotyczących suplementów żywnościowych, takich jak na przykład intra.

Pragnę Cię jednak poinformować, że suplementy żywnościowe (m. in. intra) wspierają właściwe funkcjonowanie organizmu już na poziomie komórek. W przeciwieństwie do leków farmaceutycznych, które często oddziałują jedynie na wybraną grupę komórek, suplementy żywnościowe wspierają wszystkie komórki organizmu, włącznie z tymi najslabszymi, znacznie poprawiając ich funkcjonowanie. Rezultatem tego jest fakt, że ludzie odczuwają różne pozytywne efekty, mimo, iż używają te same suplementy. Dzieje się tak, dlatego, że słabsze komórki otrzymały wreszcie te składniki odżywcze, których potrzebowały. Wszystko to wpływa na poprawę zdrowia u osób cierpiących na artretyzm, które mają osłabione komórki tkanki łącznej oraz poprawia wygląd i koloryt skóry u tych osób, które mają słabe komórki budujące ich skórę.

Wiele badań pokazało, że współczesne diety same w sobie nie zapewniają naszym komórkom optymalnej ilości wszystkich niezbędnych składników odżywczych. Przetworzone jedzenie zawiera bardzo niewielkie ilości błonnika, antyutleniaczy, fitonutrientów (roślinnych składników odżywczych), witamin oraz minerałów, które są niezbędne do sprawnego funkcjonowania komórek. Pamiętaj, że Twoje komórki potrzebują szerokiej gamy składników odżywczych, aby mogły właściwie funkcjonować; brak któregoś z elementów tej układanki może przyczynić się do słabego zdrowia. Aby cieszyć się długotrwałym zdrowiem należy każdego dnia spożywać odpowiednią ilość składników odżywczych takich jak: zioła, fitonutrienty, witaminy i minerały.

Jesteśmy odpowiedzialną firmą i dlatego zalecamy każdemu, kto znajduje się pod opieką lekarską, aby otwarcie porozmawiał ze swoim lekarzem o intra i wszystkich odżywczych suplementach. Jeżeli masz jakieś obawy, proponujemy zacząć od mniejszej dawki np. od ¼ zalecanej dziennej dawki przez 10 dni, a następnie możesz ją stopniowo zwiększać.

Mam nadzieję, że moje wyjaśnienia pomogą Ci rozwiązać wszystkie wątpliwości. Gdybyś miał jakieś dodatkowe pytania, możesz się bezpośrednio ze mną skontaktować.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International

www.intra-ziola.pl





Lifestyles Poland

INTRA A FITOESTROGENY

Drogi Kliencie Dystrybutorze Lifestyles,

Dziękuję za otrzymane od Ciebie pytanie dotyczące preparatu intra.

Pragnę zapewnić, że **intra nie zawiera żadnych hormonów**. Gdyby tak było, nie moglibyśmy legalnie sprzedawać naszego produktu na świecie, gdyż produkty zawierające hormony są powszechnie klasyfikowane jako leki. W każdym kraju, w którym rozprowadzamy intra, jest ona zaliczana do suplementów żywnościowych.

Niektóre z roślin (owoce/warzywa) zawierają substancje nazywane fitoestrogenami, które stanowią naturalną część ich barwy. Te fitoestrogeny mają pozytywny wpływ na nasz organizm i są codziennie konsumowane przez każdą osobę, której dieta zawiera owoce i warzywa, czyli przez nas wszystkich. Ważne jest, abyś wiedział, że fitoestrogeny są całkiem innymi substancjami niż estrogeny.

Intra została tak skomponowana, aby mogła być stosowana każdego dnia przez tak długi okres czasu, jak tylko chcemy. Kluczowym elementem zapewniającym bezpieczeństwo preparatu intra jest jego zbalansowana formuła, a żaden z ekstraktów botanicznych nie występuje w nieodpowiednim szkodliwym stężeniu.

Gdybyś miał jeszcze jakieś pytania, możesz się bezpośrednio ze mną skontaktować.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International

www.intra-ziola.pl





Lifestyles Poland

INTRA A METABOLIZM

Drogi Kliencie Dystrybutorze Lifestyles,

Dziękuję za otrzymane od Ciebie pytanie dotyczące intra. Jeżeli w czasie używania intra masz problemy z zaparciami, powinieneś zmniejszyć dzienną dawkę preparatu. Postaraj się pić 5 ml dziennie przez 10 dni. Następnie, co 10 dni podwajaj dawkę, którą bierzesz, aż dojdiesz do zalecanej dawki.

Zaczynając od małych dawek i zwiększając je co 10 dni, dajesz swojemu organizmowi możliwość przyzwyczajenia się do składników znajdujących się w intra.

Powinieneś też zwiększyć ilość codziennie pitej niegazowanej wody mineralnej, pij codziennie od 240 ml do 300 ml wody. Ponadto, Lifestyles Dream Cookies są wspaniałym źródłem dziennego zapotrzebowania na błonnik, co również ułatwia wydalanie.

Gdybyś miał jakieś dodatkowe pytania, możesz się bezpośrednio ze mną skontaktować.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International

www.intra-ziola.pl



Lifestyles Poland

INTRA A CUKRZYCA

Drogi Kliencie Lifestyles,

Dziękuję za otrzymane od Ciebie pytanie dotyczące produktów Lifestyles. Każda osoba cierpiąca na cukrzycę, powinna pokazać poniższe informacje dotyczące intra swojemu lekarzowi, zanim zaczniesz stosować ten preparat.

intra

Informacje na temat składników odżywczych

	Intra w płynie (28ml)	Intra w kaps. (2 kapsułki)
Kalorie	12 cal	2 cal
Proteiny	0 g	0 g
Węglowodany (pochodzące z cukru)	3 g	0,5 g
Tłuszcz	0 g	0 g

Cukry zawarte w płynie intra składają się w 60% z glukozy i w 40% z fruktozy. Botaniczne ekstrakty zawarte w formule intra nie spowodują wzrostu poziomu cukru w organizmie.

Każdy z pozostałych produktów Lifestyles posiada informacje na temat składu, które pokazują całkowitą zawartość węglowodanów. Diabetycy powinni pokazać te produkty swojemu lekarzowi i porozmawiać o wprowadzeniu ich do codziennej diety. Gdybyś miał jakieś dodatkowe pytania, możesz się bezpośrednio ze mną skontaktować.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International

www.intra-ziola.pl





Lifestyles Poland

INTRA I NUTRIA A KOBIETY CIĘŻARNE I MATKI KARMIACE

Szanowny Kliencie Lifestyles,

Dziękuję serdecznie za ostatnie pytanie dotyczące przyjmowania preparatu intra oraz preparatu nutria przez **kobiety ciężarne i karmiące piersią**.

Intra jest zbalansowaną mieszanką botaniczną zawieszoną w soku owocowym. Kluczowym elementem zapewniającym bezpieczeństwo preparatu intra jest jego zbalansowana formuła a żaden z ekstraktów botanicznych nie występuje w nieodpowiednim, szkodliwym stężeniu.

Zioła występujące w preparacie intra zostały zakwalifikowane przez MCA, Health Canada and the FDA do kategorii „Żywność” i wszystkie występują na liście **GRAS** (z ang. **Generally Recognized As Safe** / Uznane jako bezpieczne). W preparacie intra nie występują żadne składniki, które można by uznać za niebezpieczne i w związku z tym nie ma żadnych podstaw do zakazania kobietom ciężarnym lub karmiącym przyjmowania **jednej uncji** (28 ml) preparatu intra dziennie.

Oдноśnie preparatu nutria odpowiedź i uzasadnienie będzie podobne. Skoncentrowane fitonutrienty zawarte w preparacie nutria pochodzą ze świeżych warzyw i owoców a w związku z tym każdy, w szczególności kobiety ciężarne, potrzebują zwiększyć przyjmowanie tych składników odżywczych. Antyutleniacze zawarte w preparacie nutria zwalczają wolne rodniki ochraniając tym samym komórki naszego organizmu. Najistotniejszym jednak dla kobiet ciężarnych będzie fakt, iż 2 kapsułki preparatu nutria zawierają 44 mcg Kwasu Foliowego, niezbędnego do prawidłowego rozwoju płodu. Antyutleniacze zawarte w nutria będą korzystne zarówno dla matki jak i dziecka. Jeśli kobieta ciężarna będzie miała kłopoty z połknięciem kapsułek, bardzo wygodną alternatywą jest wysypanie zawartości preparatu na gotowy posiłek czy też do napoju. Jeśli tylko będą przestrzegane rekomendowane dawki dziennego spożycia – 2 kapsułki dziennie, nie ma żadnego niebezpieczeństwa w przyjmowaniu nutria przez kobiety ciężarne.

Z pozdrowieniami

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles International

www.intra-ziola.pl



Lifestyles Poland

INTRA A KONTROLA JAKOŚCI

Drogi Kliencie Dystrybutorze Lifestyles,

Dziękuję za otrzymane od Ciebie pytanie dotyczące intra. Jak wiesz, intra jest w pełni naturalnym produktem, który nie zawiera dodatków smakowych ani sztucznych barwników. Z tego powodu intra może nieznacznie różnić się smakiem, zapachem i gęstością.

Na smak intra mogą wpłynąć różne rzeczy, na przykład: różne warunki pogodowe, w których rosną zioła, wpływają na ich smak (podobnie jest w przypadku owoców i warzyw). **Intra nie jest sprzedawana na podstawie smaku, lecz jakości ziół, które są zawarte w każdej butelce preparatu intra.**

Chcemy być pewni, że każda butelka intra zawiera tą samą ilość ekstraktów ziołowych i dlatego używamy kompleksowego systemu standaryzacji ziół. To oznacza, że stosujemy ustalone metody mierzenia aktywnych składników w każdym ekstrakcie ziołowym, który ma być zastosowany w formule intra.

Ponadto, każda partia produktu intra jest testowana przez niezależne laboratorium po względem: poziomu pH, zawartości cukru i zawiesiny (gęstość cieczy). Wszystkie z tych trzech testów są niezbędne, aby utrzymać jakość intra. Należy pamiętać o tym, że zawiesina (gęstość) nie jest miarą ilości ziołowego ekstraktu zawartego w danej partii produktu. To guma celulozowa (czyli błonnik), która jest dodawana do produktu, wpływa na gęstość intra. Jak już wspomnieliśmy, każda partia może się nieznacznie różnić, gdyż guma celulozowa jest naturalnym błonnikiem i jej zawartość może się nieco zmieniać w poszczególnych partiach intra.

Dziękuję za zwrócenie mojej uwagi na powyższy problem, gdyż jakość intra jest bardzo ważna dla nas wszystkich. Gdybyś miał jakieś dodatkowe pytania, możesz się bezpośrednio ze mną skontaktować.

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development

Lifestyles International

www.intra-ziola.pl





Lifestyles Poland

INTRA A WITAMINY I MINERAŁY

Drogi Kliencie Lifestyles,

Dziękuję za otrzymane od Ciebie pytanie dotyczące zawartości witamin i minerałów w intra. Ważne jest, aby uświadomić sobie, że intra nie jest ani suplementem witaminowym ani mineralnym. Intra jest suplementem botanicznym, który został stworzony po to, aby dostarczyć organizmowi dobrze zbalansowanego źródła botanicznych ekstraktów, które zostały przetestowane 23 razy. Ekstrakty botaniczne dostarczają każdej roślinie przeciwutleniacze, flawonoidy, lignany, polisacharydy oraz inne odżywcze specyfiki wzmacniające zdrowie.

Intra zawiera jedynie niewielkie, wręcz śladowe ilości wielu witamin i minerałów. Nie są one dodawane do jej składu, lecz stanowią naturalną część ekstraktów botanicznych. Ilość tych witamin i minerałów przypadająca na 1oz. (28ml) intra nie jest na tyle wystarczająca, aby mogła zastąpić multiwitaminowe i mineralne suplementy.

Poniższy profil składników odżywczych intra pokazuje kilka głównych minerałów, które są obecne w tym preparacie.

Informacje dotyczące składników odżywczych przypadających na:

	1 oz	2 kapsułki
Kalorie.....	12 cal	2 cal
Proteiny	0 g	0g
Węglowodany.....	3 g	0,5 g
Tłuszcz.....	0 g	0 g
Sód.....	10 mg	10 mg
Potas.....	20 mg	11 mg
Magnez.....	2,0 mg	2,0 mg
Fosfor.....	1,5 mg	1,5 mg

Z poważaniem,

Paul Kramer, R.N.C.
Vice President, Product Research & Development
Lifestyles Internationa-

www.intra-ziola.pl





Lifestyles Poland

SPIS TREŚCI

INTRA A PRZYJMOWANE LEKI FARMACEUTYCZNE	3
INTRA - PREPARAT BEZPIECZNY DLA LUDZI W RÓŻNYM WIEKU	4
INTRA A REAKCJE ALERGICZNE I DETOKSYKACJA.....	5
INTRA – EKSTRAKT ZIOŁOWY RÓWNIEŻ DLA SPORTOWCÓW	6
INTRA A CIŚNIENIE TĘTNICZE KRWI.....	7
INTRA A PROBLEMY Z JELITAMI, WRZODAMI, NIESTRAWNOŚCIĄ.....	8
SUPLEMENTY ŻYWNOŚCIOWE A KOFEINA.....	9
INTRA A DZIECI	10
PRODUKTY LIFESTYLES A CUKRZYCY	11
INTRA SUPLEMENT ŻYWNOŚCIOWY – NIE LEK	12
INTRA A GLUTEN.....	13
INTRA I JEJ DZIAŁANIE	14
INTRA I JEJ DZIAŁANIE	15
INTRA A FITOESTROGENY.....	16
INTRA A METABOLIZM.....	17
INTRA A CUKRZYCA.....	18
INTRA I NUTRIA A KOBIETY CIĘŻARNE I MATKI KARMIĄCE.....	19
INTRA A KONTROLA JAKOŚCI.....	20
INTRA A WITAMINY I MINERAŁY.....	21

www.intra-ziola.pl



Lifestyles Poland

Serdecznie witamy w Lifestyles Poland.

Zapraszamy do polubienia naszej strony sponsora na facebook`u: <https://www.facebook.com/INTRAFromLifestyles/>

.....

Zasady zniżek

- 1/ Liczba zakupionych butelek sumuje się w dowolnym czasie
- 2/ Raz uzyskany poziom zniżek pozostaje na zawsze
- 3/ Wliczają Ci się zakupy Twoich „Klientów“ , którym polecisz Intra - szybciej nabywasz zniżki..
- 4/ Brak limitów czasowych i ilościowych w utrzymaniu zniżek.

Ilość butelek	Zniżka	Koszt 1 butelki	Oszczędność na 1 butelce
1	0%	166,55 zł	0,00 zł
2-3	10%	149,90 zł	17,00 zł
4-17	20%	133,24 zł	33,00 zł
18-42	25%	124,91 zł	42,00 zł
42-80	30%	116,59 zł	49,50 zł

Promocja: GRATISOWA LICENCJA LIFESTYLES

Kliknij tutaj: <http://intra-ziola.webnode.com/karta-stalego-klienta/>

[Kupując INTRA TRIO](#) otrzyma państwo 20% zniżki + Lifestyles Licencja Gratis.

Pozdrawiamy serdecznie

Michał Szwarz, pracownik Lifestyles in Poland

Tomasz Cincala, NMD

www.lifestyles.net

www.intra-ziola.pl

www.intra-lifestyles.eu

TEL:+48 512 125 979

Tychy, Katowice

Polska

www.intra-ziola.pl





Lifestyles Poland

Lifestyles
Live Better. Every Day.
www.intra-ziola.pl

www.intra-ziola.pl

Jak Intra może Ci pomóc?

Jedna miarka Intra dziennie dostarcza Twojemu organizmowi składników botanicznych, których brakuje w Twojej diecie i zapewnia Twoim ośmiu systemom organizmu balans, którego potrzebuje dla stanu zdrowia i wellness.

Intra to ściśle zaprojektowana formuła 23 ekstraktów botanicznych, które razem działają lepiej i jako naturalny suplement, Intra pomaga wzmacniać i balansować systemy Twojego organizmu.

intra
www.intra-ziola.pl
Food supplement concentrate of fruit juice (50%) and botanical extracts

Napije i koncentrat owoców i soku z 23 roślinnych ekstraktów
Dzielniki witamin
Koncentrat soku owocowego (50%) i ekstraktów roślinnych
Suplement diety
Napije i koncentrat owoców i soku z 23 roślinnych ekstraktów
Witamina D3

950 ml

23
BOTANICAL EXTRACTS
HERBS

Nie czekaj dłużej aby czuć się lepiej, czuć się bardziej szczęśliwym i poczuć więcej energii!

www.intra-ziola.pl

Dzisiaj wiele kultur wciąż stosuje składniki botaniczne, aby skutecznie utrzymać zdrowie i leczyć dolegliwości.

Czy wiedziałeś, że więcej niż 25% leków na receptę przepisywanych obecnie zawiera aktywne składniki pochodzenia botanicznego?

Skontaktuj się z nami. www.intra-ziola.pl

POL V16.06

www.intra-ziola.pl

Lifestyles
Distributeur indépendant



Lifestyles Poland

Lifestyles współpraca

Pierwszym najważniejszym krokiem rozpoczynającym współpracę z LIFESTYLES Intra jest zakup Licencji Lifestyles oraz AWANS NA DIRECT DYSTRYBUTORA. Jako partner LIFESTYLES – DIRECT DYSTRYBUTOR masz zniżka 40% i uprawnienia do zawierania umów dotyczących współpracy handlowej i pozyskiwania w ten sposób nowych partnerów.

PLAN KARIERY I SYSTEM WYNAGRADZANIA - Kliknij tutaj http://www.intra-ziola.pl/wp-content/uploads/2015/01/Comp-Plan_POL.pdf

Zasady zniżek

- 1/ Liczba zakupionych butelek sumuje się w dowolnym czasie
- 2/ Raz uzyskany poziom zniżek pozostaje na zawsze
- 3/ Wliczają Ci się zakupy Twoich „Klientów”, którym polecisz Intra - szybciej nabywasz zniżki..
- 4/ Brak limitów czasowych i ilościowych w utrzymaniu zniżek.

Co oferujemy: Kliknij tutaj <http://www.intra-ziola.pl/wspolpraca/>

Być może ma Państwo jeszcze jakieś pytania, potrzebuje dodatkowych informacji i naszej pomocy?

Zapraszamy do kontaktu!

Pozdrawiamy serdecznie

Lifestyles w Polsce
INTRA INFO CENTRUM
Tomasz Cincala, NMD
Michał Swarcz, BMD
T: +48 512 125 979
www.intra-ziola.pl
www.intra-lifestyles.eu
Tychy, Katowice, Polska

www.intra-ziola.pl