

O Reishi

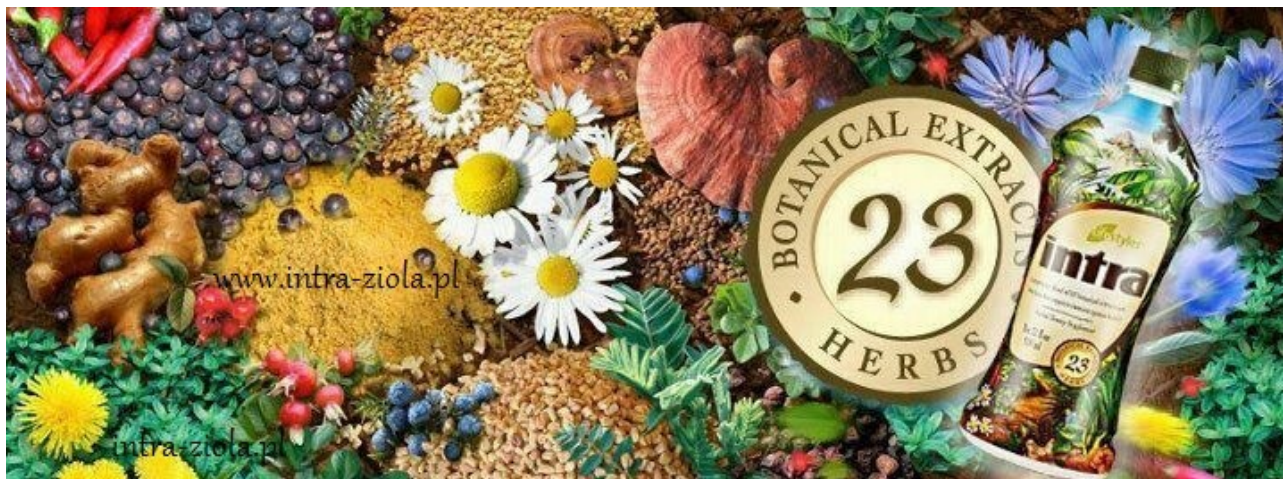


Reishi jest jednym z najcenniejszych leków Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i składników botanicznej kompozycji [Intry](http://www.intra-ziola.pl).

W przekładzie oznacza „boski grzyb nieśmiertelności”. Jego lecznicze właściwości wykorzystuje się już dłużej niż 4000 lat. Pojawia się o nim nawet wzmianka w podstawowym dziele z zakresu chińskiej medycyny w wewnętrznym kanonie Żółtego Cesarza.

W dawnych czasach ludzie byli zdolni podróżować do bardzo oddalonych zakątków, aby uzyskać i wykorzystać jego silny leczniczy potencjał. Był poszukiwany przez króli i opiewany przez poetów. W przyrodzie istnieją różne gatunki Reishi, wśród nich terapeutycznie najcenniejszy jest ten, który posiada czerwoną barwę. Jest bardzo rzadki. Pasożytuje przede wszystkim na obumarłych gałęziach drzew liściastych.

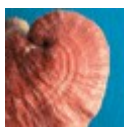
Ze względu na zdolności pobudzające i regeneracyjne organizmu jest wykorzystywany przez kosmonautów, zarówno jak i Sierpów żyjących w wysokich partiach Himalajów. Ze względu na wysoką zawartość polisacharydów, triterpenoidów i fitosteroli, używany jest jako silny immunostymulator. Obecnie stosowany do zapobiegania i leczenia chorób nowotworowych.



Kontakt: www.intra-ziola.pl

Według Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i współczesnych badań Reishi stwarza korzystne warunki w stanach, takich jak:

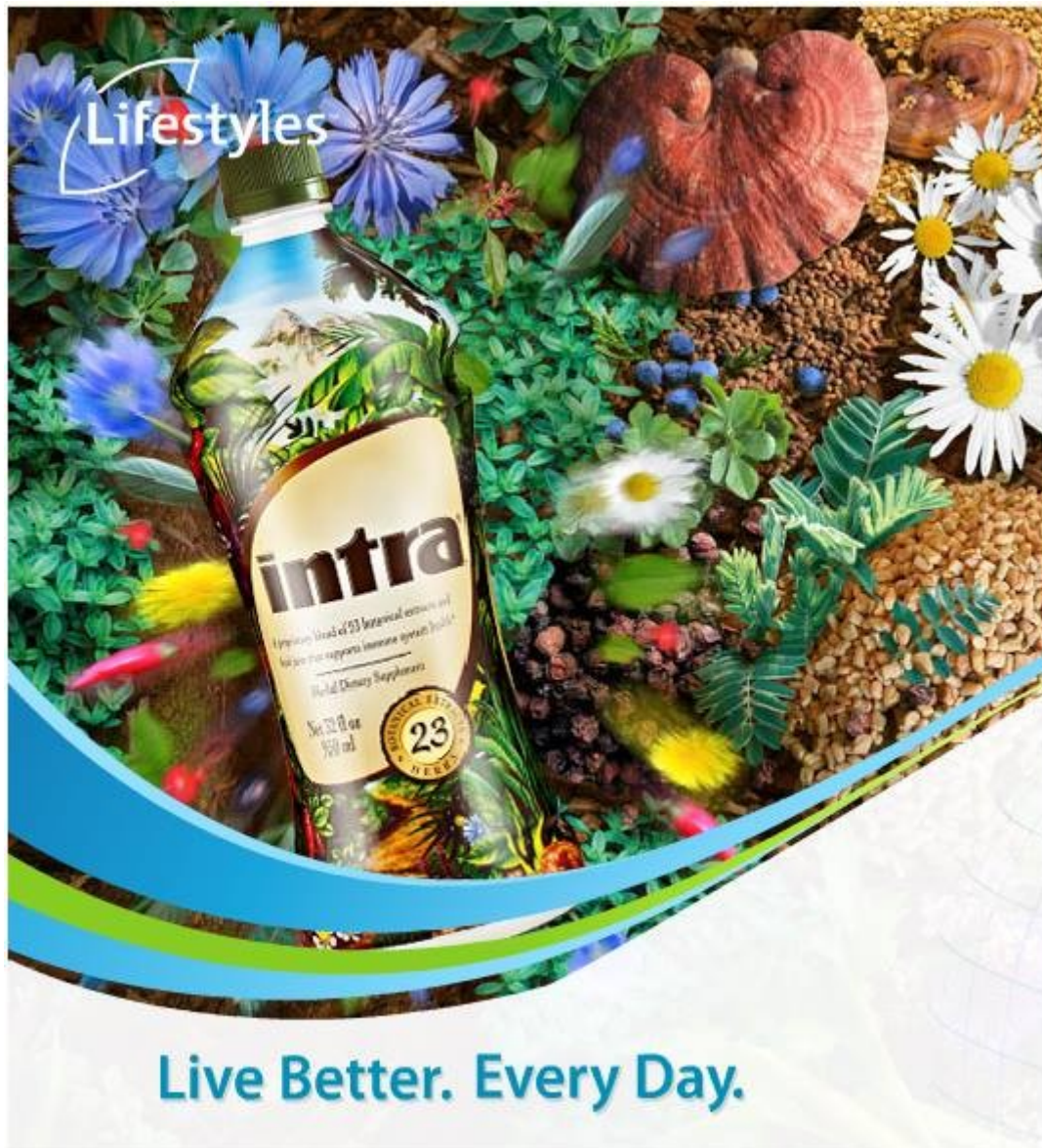
- **alergia** – Reishi ma silne działanie przeciwzapalne i odpornościowe, dlatego używany jest przy alergii, przewlekłych stanach zapalnych, astmie alergicznej, alergicznych objawach na skórze. Dzięki zdolności rozrzedzania flegmy zatrzymuje kaszel i łagodzi duszności.
- **choroby nowotworowe** – Reishi ma długą historię w zapobieganiu i leczeniu raka
- **osłabiona odporność** – dzięki wysokiej zawartości wielocukrów i triterpenoidów Reishi ma silne odpornościowe działanie
- **problemy sercowe i układu naczyniowego** – Reishi pozytywnie działa na szerokie spektrum problemów sercowo-naczyniowych. Ma zdolność zmniejszania poziomu tłuszczów we krwi, obniżania ciśnienia krwi. Obniża krzepliwość krwi. Właśnie ta właściwość zmniejsza ryzyko zawału serca czy udaru mózgu.
- **cholesterol** – posiada zdolność obniżania poziomu „złego” LDL cholesterolu i zwiększania poziomu „dobrego” HDL cholesterolu
- **zaburzenia czynności wątroby** – Reishi ma działanie hepatochronne, wspomaga regenerację komórek wątroby
- **działanie odtruwające** – wspomaga oczyścić organizm z substancji toksycznych i metali ciężkich
- **nadwaga** – Reishi wspomaga metabolizm i redukowanie wagi
- **bezsennaść i niepokój** – ma pozytywny wpływ w problemach z bezsennością i niepokojem, uspokaja ducha i myśli
- **reumatoidalne zapalenie stawów** – ze względu na swoiste połączenie działań immunostymulujących i przeciwzapalnych ma potencjalnie pozytywny wpływ w chorobach autoimmunologicznych jak np. reumatoidalne zapalenie stawów
- **zmęczenie** – ma pozytywny wpływ na zmęczenia różnego pochodzenia, według Tradycyjnej Medycyny Chińskiej znacznie uzupełnia Qi i krew
- **starzenie się** – Reishi ma znaczący wpływ na proces starzenia się. Działa jako silny przeciwutleniacz. Dzięki dużej zawartości triterpenoidów zapobiega twardnieniu naczyń krwionośnych, obniża poziom cukru i ciśnienie krwi. Tradycyjnie znany jako „grzyb nieśmiertelności“.



GRZYBY REISHI(*Ganoderma lucidum*)

Po chińsku nazywane Ling-zhi tj. ziolo o duchowej mocy. Znane i wysoko cenione w krajach Orientu od ponad 4000 lat. Działanie: typowo adaptogenne, przeciwzapalne, moczopędne, chroniące wątrobę. Modulator systemu immunologicznego i nerwowego.

Kontakt: www.intra-ziola.pl



Referencje:

Ganoderma lucidum on herpes simplex viruses. *J Ethnopharmacol.* 2000;72:475-481.
Eo SK, Kim YS, Lee CK, Han SS. Antitherpetic activities of various protein bound polysaccharides isolated from *Ganoderma lucidum* . *J Ethnopharmacol.* 1999;68:175-181.
Eo SK, Kim YS, Lee CK, Han SS. Antiviral activities of various water- and methanol-soluble substances isolated from *Ganoderma lucidum* . *J Ethnopharmacol.* 1999;68:129-136.
Futrakul, N., T. Panichakul, P. Butthep, P. Futrakul, P. Jetanalin, S. Patumraj & P. Siriviriyakul, 2004. "Ganoderma lucidum suppresses endothelial cell cytotoxicity and proteinuria in persistent proteinuric focal segmental glomerulosclerosis (FSGS) nephrosis." *Clin Hemorheol Microcirc.* 31(4):267-72.

Kontakt: www.intra-ziola.pl