

DEAN FACULTY
OF BIOTECHNOLOGY
AND FOOD SCIENCES
TECHNICAL UNIVERSITY OF ŁÓDŹ



90-924 Łódź, ul. Wólczańska 171/173, tel. (48 42) 631 34 01, fax: (48 42) 631 34 02

FARMAKOLOGICZNE WŁAŚCIWOŚCI KOMPONENTÓW „INTRY”

ŁÓDŹ, STYCZEŃ 2004



TECHNICAL UNIVERSITY OF ŁÓDŹ
INSTITUTE OF GENERAL FOOD CHEMISTRY
POLITECHNIKA ŁÓDZKA
INSTYTUT PODSTAW CHEMII ŻYWNOŚCI

ŁÓDŹ 90-924 POLSKA UL. STEFANOWSKIEGO 4/10 TEL./FAX /48 42) 636 28 60

Lifestyles Poland Katowice

W załączeniu przedstawiamy opracowanie zawierające przegląd danych literaturowych o farmakologicznych właściwościach komponentów preparatu ziołowego „Intra” oraz naszą opinię dotyczącą pozytywnych dla zdrowia skutków jego stosowania.

Licząc na dalszą współpracę.

S poważaniem.

Dyrektor Instytutu

DYREKTOR
Instytutu Podstaw Chemii Żywności
POLITECHNIKA ŁÓDZKA
ul. Stefanowskiego 4/10, 90-924 Łódź
tel. 42 636 28 60, fax 42 636 28 61

Prof.dr.hab.Stanisław Wysocki



TECHNICAL UNIVERSITY OF ŁÓDŹ
INSTITUTE OF GENERAL FOOD CHEMISTRY
POLITECHNIKA ŁÓDZKA
INSTYTUT PODSTAW CHEMII ŻYWNOŚCI

ŁÓDŹ 90-924 POLSKA UC. STEFANOWSKI/EGD 9/70 TEL/FAX /48 421 636 28 60

FARMAKOLOGICZNE WŁAŚCIWOŚCI KOMPONENTÓW INTRY

Każdy chciałby żyć lepiej. Ale nic nie jest za darmo. Dobrobyt niesie wiele zagrożeń ze strony rozwiniętego przemysłu, motoryzacji, uprzemysłowionego rolnictwa, skażonego środowiska, hałasu, intensywnej pracy, zawrotnego tempa życia. W społeczeństwach wysoko rozwiniętych, w modelu „zachodniego stylu życia”, choroby cywilizacyjne szerzą się na niespotykaną dotąd skalę.

Do tej pory nasze organizmy przez wieki, powoli ale skutecznie adaptowały się w toku ewolucji do zmieniającego się otoczenia. Dziś nie są w stanie tak szybko dostosować się do ekstremalnych zmian warunków życia.

Nieustannie atakują nas szkodliwe czynniki: bakterie, wirusy, emocje, zdenerwowanie, hałas, tłok, toksyczne chemikalia, skoki temperatury. To wszystko wywołuje stres osłabiający organizm. Przed szkodliwymi impulsami fizycznymi, chemicznymi, biologicznymi chroni nas bariera systemu immunologicznego. Lecz jeżeli intensywność czynników szkodliwych jest zbyt duża, lub jeżeli nasz system obronny nie jest dostatecznie sprawny, równowaga organizmu zostaje zakłócona i pojawiają się fizyczne i psychiczne dolegliwości.

Żeby pozostawać zdrowym i sprawnym trzeba pomóc organizmowi.

Lecznicze zioła mogą odgrywać niezwykle ważną rolę w zapobieganiu wielu chorobom cywilizacyjnym. Są one naturalnymi produktami. Zawierają obok składników leczniczych, także i wiele innych bardzo pożytecznych dla organizmu biologicznie aktywnych substancji, które przy tym i wzmacniają, działanie substancji leczniczych. Możliwości ziół są praktycznie nieograniczone.

Jeżeli naszym celem jest profilaktyka, szukamy przede wszystkim ziół o właściwościach adaptogennych. One to pomagają organizmowi szybko adaptować się do niekorzystnych zmian w otoczeniu. Adaptogeny są czynnikami, które zwiększają wytrzymałość i odporność organizmu na różnego rodzaju fizyczne, chemiczne i biologiczne bodźce.

Zioła tonizujące wspierają ogólne życiowe procesy. Regulują funkcjonowanie organów i systemów organizmu, stymulują regenerację tkanek i energii. Jedną z zdumiewających właściwości ziół tonizujących jest ich synergizm. Kombinacja tych ziół tworzy mnóstwo synergistycznych relacji między ich komponentami, co wydatnie nieraz poprawia ich siłę leczniczą. Wtedy całość kompozycji działa znacznie lepiej niż indywidualne komponenty działające pojedynczo. Zioła uspokajające, osłabiając zewnętrzne bodźce, chronią nas przed nadmiernymi stresami.

Dodatkowo, odżywcze składniki obecne w wielu ziołach podnoszą, generalnie witalną energię organizmu. Odżywiają tkanki, stymulują, ich odbudowę, zwiększają siłę i zdolność do działania. Umiejętnie dobrana kombinacja ziół o właściwościach adaptacyjnych, regenerujących, uspokajających, uzdrawiających i odżywczych z powodzeniem zabezpiecza organizm przed wszystkimi zagrożeniami cywilizacyjnymi i chorobami.



TECHNICAL UNIVERSITY OF ŁÓDŹ
INSTITUTE OF GENERAL FOOD CHEMISTRY

POLITECHNIKA ŁÓDZKA
INSTYTUT PODSTAW CHEMII ŻYWNÓCI

ŁÓDŹ 90-924 POLSKA UL. STEFANOWSKIEGO 4/70 TEL./FAX /48 42) 636 28 60

Może nas uczynić bezpiecznymi, zrównoważonymi i szczęśliwymi w niesprzyjającym, zwariowanym świecie. A oto kompozycja Intry, której właściwości są więcej niż sumą właściwości jej składników:

ALOES (*Aloe barbadensis*) Aloes pochodzi z Afryki. Teraz jest popularny w całym świecie dzięki swym uzdrawiającym, kosmetycznym i dekoracyjnym właściwościom. Działa: tonizująco, antybiotycznie, odtruwająco, przeciwzapalnie, hemostatycznie, stymuluje system odpornościowy, usuwa parazyty z przewodu pokarmowego.

CHIŃSKI JĘCZMIEN PERŁOWY (*Croix lacryma-jobi*) W niektórych obszarach globu jest podstawowym pożywieniem i jednocześnie od ok. 2000 lat jest znany jako uzdrawiająca roślina. Działa; przeciwzapalnie, tonizująco, uśmierzająco.

Antyoksydant.

CYKORIA (*Cichorium intibus*) Korzeń cykorii jest od niepamiętnych czasów używany jako warzywo i jako komponent mieszanek ziołowych. Działanie: żółciopędne, poprawiające trawienie, moczopędne, tonizujące.

CYTRYNIEC (*Schisandra chinensis*) Uzdrawiające właściwości mają czerwone jagody rosnące w kiściach. Ich skórka jest słodka, miąższ kwaśniejszy od cytryny, nasiona gorzkie a cała jagoda ma smak słony. W chińskiej medycynie są stosowane od wielu wieków jako „wu-wei-zi” tzn. „owoc pięciu smaków”. Adaptogen, antyoksydant, środek uspokajający, tonizujący, zabezpieczający wątrobę, antyalergiczny. Poprawia nocne widzenie.

GRZYBY REISHI (*Ganoderma lucidum*) Po chińsku nazywane Ling-zhi tj. zioło o duchowej mocy. Znane i wysoko cenione w krajach Orientu od ponad 4000 lat. Działanie: typowo adaptogenne, przeciwzapalne, moczopędne, chroniące wątrobę. Modulator systemu immunologicznego i nerwowego

IMBIR (*Zingiber officinale*) Pochodzi z Azji. Jego historia sięga tak daleko, że biolodzy nie potrafią dokładnie określić jego ojczyzny. Korzeń imbiru jest stosowany jako środek przeciwbólowy, przeciwwymiotny, przeciwzapalny, przeciwskurczowy, uspokajający, stymulujący krążenie, oczyszczający, napotny, wykrztuśny, wiatropędny, ułatwiający trawienie, regulujący miesiączkowanie. Chroni przed morską chorobą.

JAŁOWIEC (*Juniperus communis*) Wiecznie zielony jałowiec żyje 100 i więcej lat, a ludzie od bardzo dawnych czasów stosowali go w medycynie i w magii. Jego szyszkojagody działają: antyseptycznie, przeciwzapalnie, przeciwreumatycznie, wiatropędnie, łagodnie moczopędnie. Antyoksydant, reguluje procesy trawienne.

KOLCOWIEC (*Smilax officinalis*) Korzeń kolcowca był używany od stuleci przez Indian Centralnej i Południowej Ameryki. Działanie: tonizujące, przeciwbólowe, przeciwzapalne, przeciwalergiczne, antybiotyczne, przeciwreumatyczne, odtruwające, przeczyszczające, napotne, ułatwiający trawienie, moczopędne, chroniący wątrobę i żołądek. Antyoksydant, afrodyzjak, środek przeciw gorączce. Pomaga normalizować funkcje organizmu.



TECHNICAL UNIVERSITY OF ŁÓDŹ
INSTITUTE OF GENERAL FOOD CHEMISTRY

POLITECHNIKA ŁÓDZKA
INSTYTUT PODSTAW CHEMII ŻYWNOŚCI

ŁÓDŹ 90-924 POLSKA UL. STEFANOWSKIEGO 4/10 TEL./FAX /48 421 636 28 60

KOZIERADKA (*Trigonella foenum-graecum*) Już starożytni Grecy i Rzymianie cenili nasioną kozieradki jako przyprawę, afrodyzjak i lekarstwo. Jej działanie: tonizujące, przeciwzapalne, wykrztuśne, sprzyjające trawieniu. Reguluje miesiączkę.

Stymuluje produkcję mleka u karmiących matek. Obniża nadciśnienie. Antyoksydant.

KRUSZYNA (*Rhamnus purshiana*) Pochodzi z Centralnej Ameryki. Indiańscy szamani nazywali ją „świętym krzewem”. Kora kruszyny działa łagodnie przeczyszczająco, tonizująco, antyseptycznie, przeciwskurczowo, wykrztuśnie, reguluje funkcjonowanie wątroby.

LUCERNA (*Medicago sativa*) Znana od tysięcy lat w różnych częściach świata, jako pożywienie dla ludzi, pasza dla zwierząt i jako zioło lecznicze. Jest przebogatym źródłem odżywczych składników: witamin, soli mineralnych, protein. Działanie: tonizujące, odżywcze, przeciwanemiczne, antygrzybiczne, antybakteryjne, łagodzące, przeciwzapalne, oczyszczające, przeczyszczające, łagodnie moczopędne.

LUKRECJA (*Glycyrrhiza glabra*) Jej korzeń jest jednym z najważniejszych specyfików w Tradycyjnej Chińskiej Medycynie. Używany także jako słodzik do żywności. Działanie: antybakteryjne, odtruwające, wiatropędne, moczopędne, wykrztuśne. Antyoksydant.

MNISZEK LEKARSKI (*Taraxacum officinale*) Ta mała, bardzo popularna roślina ma wielką uzdrawiającą moc. Lecznicze właściwości korzenia znali już starożytni Grecy. Działanie: tonizujące, antyreumatyczne, przeciwzapalne, przeciwskurczowe, oczyszczające krew, stymulujące układ trawienny, żółciopędne, moczopędne, przeczyszczające, uspokajające, wątrobowe.

OWOC CHIŃSKIEJ RÓŻY (*Rosa laevigata*) Jadalne i odżywcze owoce dzikiej róży są, bogatym źródłem witaminy C i mają także lecznicze właściwości. Działanie: tonizujące, antyseptyczne, wstrzymujące, przeciwgorączkowe, moczopędne i łagodnie przeczyszczające.

PAPRYKA (*Cayenne*) Owoc papryki, powszechnie i uniwersalnie znany jako pożyteczne, smaczne i zdrowe warzywo jest też cenionym od tysięcy lat lekarstwem. Działa: tonizująco, antyseptycznie, przeciwzapalnie, przeciw nieżytom, wiatropędnie i żółciopędnie. Stymuluje krążenie i apetyt, reguluje funkcjonowanie wątroby i układu trawiennego.

PASSIFLORA (*Passiflora incarnata*) Fantazyjne kwiaty i liście południowoamerykańskiej liany passiflora są cenionym surowcem zielarskim. Działanie: regenerujące funkcje organizmu, łagodzące, antydepresyjne, przeciwskurczowe, uspokajające, hipnotyczne, kojące stany nerwowe, obniżające nadciśnienie, antyseptyczne. Antyoksydant.

PIPSISSEWA (*Chimaphilla umbellata*) Niewielka roślina z czerwonymi kwiatami zwana „książęcą sosną”, rosnąca w strefie umiarkowanej. Jest tradycyjnym składnikiem „korzennego piwa”. Działanie: moczopędne i oczyszczające układ moczowy, tonizujące, stymulujące normalne funkcjonowanie organizmu.



**TECHNICAL UNIVERSITY OF ŁÓDŹ
INSTITUTE OF GENERAL FOOD CHEMISTRY**

**POLITECHNIKA ŁÓDZKA
INSTYTUT PODSTAW CHEMII ŻYWNOŚCI**

ŁÓDŹ 90-924 POLSKA UL. STEFANOWSKIEGO 4/10 TEL/FAX 148 421 636 28 60

PYŁEK PSZCZELI Zawiera pełny komplet substancji niezbędnych dla życia i prawidłowego rozwoju organizmu. Działanie: tonizujące, antyseptyczne, antyalergiczne. Stymuluje układ immunologiczny i nerwowy. Reguluje trawienie, pracę wątroby, podnosi krzepliwość krwi.

RUMIANEK (*Matricaria recutita*) Od legendarnych czasów znane są lecznicze właściwości kwiatów rumianku. Działanie: adaptogenne, tonizujące, przeciwzapalne, przeciwbakteryjne, przeciwskurczowe, przeciwbólowe, wiatropędne, uspokajające układ nerwowy, regulujące trawienie, podnoszące krzepliwość krwi. Antyoksydant.

SELER (*Apium graveolens*) Znany w całym świecie jako warzywo i przyprawa. Już starożytni Grecy i Rzymianie wykorzystywali nasiona i całą roślinę także do leczenia. Działanie: przeciwreumatyczne, przeciwzapalne, przeciwskurczowe, wiatropędne, sprzyjające trawieniu, moczopędne, antyseptyczne. Relaksant uspokajający napięcie nerwowe. Afrodyzjak. Poprawia apetyt.

TRAGANEK (*Astragalus membranaceus*) Pochodzi z chińskich prowincji Yunnan i Sichuan i w Tradycyjnej Chińskiej Medycynie jest popularnym komponentem formuł zielarskich. Działanie: tonizujące, adaptogenne, przeciwalergiczne, przeciwwirusowe, moczopędne, Antyoksydant i stymulant układu immunologicznego.

TYMIANEK (*Thymus vulgaris*) Znany od bardzo dawna z powodu jego magicznych, kulinarnych i leczniczych wartości. Działanie: przeciwzapalne, przeciwbakteryjne, przeciwskurczowe, wstrzymujące, wiatropędne, napotne, moczopędne, wykrztuśne. Antyoksydant.

ŻEŃ-SZEŃ SYBERYJSKI (*Eleutherococcus senticosus*) Korzeń eleutherokokusa, posiada podobne właściwości lecznicze jak bardziej znany, ale droższy od niego żeń-szeń koreański (*Panax ginseng*), jakkolwiek zawiera inną kompozycję składników. Działanie: adaptogenne, tonizujące, przeciwskurczowe, antytoksyczne, łagodzące, nasercowe: rozszerzające naczynia i stymulujące krążenie, regulujące pracę wątroby. Stymulant układu immunologicznego i nerwowego.



TECHNICAL UNIVERSITY OF ŁÓDŹ
INSTITUTE OF GENERAL FOOD CHEMISTRY

POLITECHNIKA ŁÓDZKA
INSTYTUT PODSTAW CHEMII ŻYWNOŚCI

ŁÓDŹ 90-924 POLSKA UL. STEFANOWSKIEGO 4/0 TEL./FAX /48 42) 636 28 60

Po gruntownej analizie składników botanicznej kompozycji Intry, wyrażam przekonanie, że jest to znakomicie dobrana formuła zielarska, która systematycznie używana, może dać organizmowi wiele pożytku. Wieloskładnikowa jej formuła wykorzystuje szeroko potęgę „efektu synergistycznego”. Surowce zielarskie użyte w kompozycji Intry są najwyższej jakości, a ich skuteczność działania na ludzki organizm potwierdzona jest ponad tysiącletnim doświadczeniem. Intra zawiera składniki odżywcze istotne dla zachowania dobrego zdrowia a nie występujące w normalnym pożywieniu. Używana codziennie i regularnie Intra, delikatnie i powoli ale systematycznie, przede wszystkim wzmacnia i buduje system odpornościowy, tak jak i inne witalne systemy organizmu: energetyczny, trawienny, detoksykacyjno-oczyszczający i antyutleniający (likwidujący wolne rodniki). Botaniczna mieszanka Intry wytwarzana jest z najwyższej jakości standaryzowanych surowców, o niezmiennej, gwarantowanej mocy leczniczej. Proces ekstrakcji bezalkoholowej eliminuje z surowca balastowe składniki i sprawia, że ekstrakt ma moc uzdrawiającą ok. 20-krotnie większą niż same zioła. Wysoką i stałą, jakość Intry oraz bezpieczeństwo konsumenta zapewnia system HACCP, obowiązujący przy jej produkcji. Intra posiada także certyfikaty GMP, Koshera i Hallala. Jest najbardziej efektywnym botanicznym preparatem z aktualnie dostępnych.

Dr inż. Marek Druri



**TECHNICAL UNIVERSITY OF ŁÓDŹ
INSTITUTE OF GENERAL FOOD CHEMISTRY**

**POLITECHNIKA ŁÓDZKA
INSTYTUT PODSTAW CHEMII ŻYWNOŚCI**

ŁÓDŹ 90-924 POLSKA UL. STEFANOWSKIEGO 4/0 TEL./FAX /48 42) 636 28 60

LITERATURA

- A. F. Gammerman, G. N. Kadajew, A. A. Jacenko - Chmielewskij, "Lekarstwienyje rastienija", "Iwyzszaja Szkoła", Moskwa, 1983.
- L. W. Połudiennyj, W. F. Sotnik, E. E. Chłapcew, "Efiromaslicznyje and lekarstwienyje rastienija", "Kołos", Moskwa, 1979
- Total Health Discount Vitamins Home, <http://www.totaldiscountvitamins.com> Friedli Enterprises, <http://www.friedli.com/herbs/siberian.html>
- H. S. Różański, "Zielarstwo i metody fitoterapii", <http://www.rozanski.henryk.gower.pl>
- A Modern Herbal, <http://www.botanical.com/botanical/mpmh/>
- Materia Medica, <http://www.herbaltransitions.com/materiamedical>
- Royal Health Notes. An Encyclopedia of Health Information, <http://nutraceutic.royalbodycare.com/HealthNotes>
- Gallia's Encyclopedia of Alternative Medicine, <http://www.findarticles.com>
- Holistic On Line, <http://www.holisticonline.com/Herbal-Med/Herbs>
- It - Take Inc., <http://www.onotakecorp.com/facts.html>
- Integrative Body Mind Information System, <http://www.ibismedical.com>
- HerbMed, <http://www.herbmed.org>
- Tropical Plant Database , <http://www.rain-tree.co.html>
- Alternative Medicine , <http://www.alternative-medicines.com/herbdesc1>
- Health World Online, <http://www.healthy.net/clinic/therapy/herbalindex>
- Health World Online, <http://www.healthy.net/uwlibrarybox/hoffman/materiamedica>
- HerbsforHealth, <http://herbsforhealth.about.com>
- Herb rResearch Foundation, <http://www.herbs.org>
- Alternative Medicine, Herbs and Alternative Health, <http://www.earthbow.com/herbs>
- Global Herbal Suppliers, <http://www.Globalherbalsuppliers.com/herb> information/
- Intra Lifestyles w Polsce <mailto:infor@intra-ziola.pl>

